



Erfaren coach til Nordsjælland

Vil blandt andet hjælpe børn og unge til en bedre hverdag.

Efter at have drevet et sundhedscenter i Herlev har coach og rådgiver Pia Chartell rykket teltpælene op og er flyttet til Birkerød. Her har hun for nylig startet firmaet Pia Chartell Coaching & rådgivning, og dermed har borgerne i Birkerød og opland mulighed for at konsultere en særdeles erfaren coach og personlig rådgiver. Pia Chartell har bl.a. en række anerkendte uddannelser inden for sundhedssektoren bag sig og en generel bred erfaring inden for sundhedsområdet.

Mentalt velvære og overskud kommer ikke altid af sig selv, og sundhed handler ikke kun om at bekæmpe sygdomme, som kan behandles med konventionelle, medicinske metoder. Det kan alt sammen være ting, der skal arbejdes med, og så er det godt at have en sparringspartner. Det kan være en psykolog, en præst eller en uddannet person fra det traditionelle sundhedsvæsen. Men det kan også være en coach, som bl.a. har specialiseret sig i samtalerapi. Som kan lytte og fokusere på tilværelses positive sider. Sådant en coach og rådgiver er Pia Chartell, der selv lever efter den overbevisning, at alt er muligt – hvis man brænder nok for det.

Unge mennesker kan ofte have svært ved at navigere i en turbulent hverdag og fokusere på det væsentlige. Det kan være i forhold til skolen, til vennerne, til forældrene eller arbejdet. Her kan Pia Chartell arbejde med den unges indre viljestyrke og finde uanede ressourcer. Det resulterer i, at den unge i højere grad kan opnå nogle mål – og få overskud til at kaste sig ud i nye udfordringer.

Men også for ledere vil det være godt at kende sine egne styrker og svagheder og at få forbedret balancen mellem arbejde, fritid og familie. Den gode leder kan se potentialerne hos sine medarbejdere, så resultater skabes i fællesskab og i en synergieffekt, som alle kan profitere af.

- Men også 'helt almindelige mennesker' kan få gavn af at se lidt mere på de lyse sider af tilværelsen, for det giver overskud, mere livsglæde og mindre stress, siger Pia Chartell.
Se mere på www.piachartell.com

Pia Chartell Coaching & rådgivning har til huse på P.M. Møllersvej 6
3460 Birkerød.

Yderligere informationer kan fås på telefon 28 26 40 40 eller e-mail: pia@piachartell.com
www.piachartell.com